



## Agir ensemble pour le développement des enfants

### Trousse de Voyage au cœur de l'attachement

Présentée par la Table des partenaires en petite enfance (TPPE) de Saint-Hubert, la **Trousse de Voyage au cœur de l'attachement** est un outil d'accompagnement pour celles et ceux qui travaillent en petite enfance.

C'est aussi un outil qui suggère aux intervenantes de mettre leur chapeau d'accompagnatrices auprès des mamans, des papas et de leurs enfants.

#### Les défis

Comme l'écrit Jeanne Roy, auteure, dans sa note : « Comment faire parler ensemble l'attachement, le développement de l'enfant, les enjeux psychosociaux d'Erikson, les points forts de Brazelton et les neurosciences affectives ? Comment les réunir pour apporter une meilleure compréhension du bébé et du petit enfant ?

Le tout, dans un langage accessible, simple et porteur de tendresse.

Comment soutenir le passage de l'intervention vers l'accompagnement ? Comment tenir compte des besoins des petits et des parents, tout en privilégiant le petit car nous portons la nécessité de « protéger le plus petit que soi » ? »

Vous trouverez les réponses à vos questions avec la **Trousse de Voyage au cœur de l'attachement**.

---

<sup>1</sup> Le texte qui suit est tiré de <https://www.facebook.com/agirenfants/posts/1079640515467390>, page consultée 2016-11-26, par Louise Godin, inf. B. Sc. avec la collaboration de Linda Bossé.

## La Trousse

La **Trousse de Voyage au cœur de l'attachement** se divise en cinq carnets de voyage. Il s'agit d'un voyage qui dure toute une vie. Chacune des phases de l'attachement revêt donc une grande importance. C'est pourquoi chacune d'elle fait l'objet d'un carnet spécifique.

Les cinq carnets de voyage sont tous aussi importants les uns que les autres :

1. « Préparatifs » : c'est une définition de l'attachement. Une définition soupesée, un peu comme une valise, afin que celle-ci ne soit pas trop lourde et que l'on puisse s'aventurer en toute sécurité à travers le voyage de l'attachement.
2. « Démarrage » (pendant la grossesse jusqu'à 2-3 mois) : c'est un chemin fait de sillons sécuritaires et plaisants afin que l'enfant connaisse une croissance positive.
3. « Émergence » (2-3 mois à 6-7 mois) : c'est le chemin dans les sillons de la sécurité qui se poursuit. Ainsi, le bébé peut orienter ses comportements d'attachement vers ses personnes familières et poursuivre son chemin.
4. « Attachement privilégié » (6-7 mois à 18-24 mois) : c'est l'enjeu pour le bébé et le petit enfant de développer un lien unique et non interchangeable pour pouvoir poursuivre sa route.
5. « Attachement coopération » (24-30 mois à 60 mois) : pour l'enfant, c'est la consolidation de son lien d'attachement à travers la connaissance de soi, des autres et du développement de la coopération.

## Les carnets

Dans chacun des carnets, on y présente les repères théoriques qui sont des définitions, des balises pour nous guider tout au long de notre voyage au cœur de l'attachement. Ces repères sont suivis d'informations pour aller plus loin.

Il y a ensuite, l'intention qui est une recherche, une forme de quête favorisant un sentiment de sécurité. Pour faciliter cette quête, nous proposons une approche en quatre étapes : l'OBSERVATION, les QUESTIONS OUVERTES, l'échange autour des BESOINS et l'échange autour des FORCES.

Enfin, il y a l'accompagnement, lequel est le reflet de cette approche : accompagner en ayant une présence à soi et à l'autre, d'une manière chaleureuse et respectueuse des histoires respectives d'attachement. Il s'agit d'une section essentielle pour les accompagnatrices !

La **Trousse** est complétée par une série de 13 annexes et d'un dictionnaire qui apportent des informations supplémentaires et plus précises, particulièrement en ce qui a trait aux changements de pratique (accompagnement) et à certains mythes sociaux (sommeil, nouvelle vie avec bébé, besoins et autres).

## Notre destination

L'auteure, les membres du comité de co-construction et de la TPPE de Saint-Hubert invitent toutes les organisations et les institutions de Saint-Hubert et partout où l'approche proposée dans la **Trousse de Voyage au cœur de l'attachement** sera implantée, à emprunter ces énoncés pour les adopter :

- « Satisfaire les besoins des enfants, c'est participer aux progrès de l'humanité toute entière. »
- « Il y a deux choses importantes que les parents doivent donner à leurs enfants : des racines et des ailes ».

## Où et comment peut-on se procurer la **Trousse** ?

Il suffit de communiquer avec l'une des membres de l'équipe du projet **Agir ensemble pour le développement des enfants**

- par téléphone au 450 465-1441 poste 221,
- par courriel à l'adresse suivante : [agiresemble.sthubert.lbosse@gmail.com](mailto:agiresemble.sthubert.lbosse@gmail.com).

Linda Bossé, Mélanie Deneault ou Isabelle La Rocque se feront un plaisir de vous répondre.

## Prix de la **Trousse**

- Pour les étudiants et pour les parents : 80,00 \$
- Pour les organismes sans but lucratif et communautaires : 90,00 \$
- Pour les professionnels et les intervenants : 100,00 \$
- Pour les institutions publiques ou privées, les organisations à buts lucratifs, les organisations privées : 125,00 \$



Les porteuses de la **Trousse de Voyage au cœur de l'attachement**